

# Allgemein

Es gibt eine Menge an Ausrüstungsmöglichkeiten für den Freikampf, sowie viele verschiedene Verkäufer und Labels. Wir haben für euch hier die am besten geeigneten Links herausgesucht.

Es fällt aber auf, dass bei vielen Ausrüstungsstücken meistens nur das Label einer Firma die sich mit Fechtausrüstung auseinandersetzt „aufgeklebt“ ist und man findet die gleiche oder fast ähnliche Ausrüstung für weniger Geld unter einem anderen Sport wie z.B. MotorCross usw.

Bei drei wichtigen Ausrüstungsteilen sollte man jedoch weder sparen, noch sich auf Experimente einlassen:

## **Jacke bzw. Gambeson / Handschuhe / Fichtmaske + Halsschutz**

Hier gilt streng die Divise: Teuer & Vielfach erprobt = Gut & Verlässlich

### **Gambesons / Fichtjacken:**

**Es gibt bei uns die Möglichkeit, mit Körperschutzwesten als Stichschutz in den Freikampf einzusteigen. Jedoch muss man hier anmerken: Wer sparen will, kauft immer zweimal. Denn diese Westen sind kein Ersatz für einen geschlossenen Gambeson!**

Also ruhig überdenken, ob die Investition von ca. 80€ mehr in einen vollwertigen Gambeson von SPES nicht besser wäre. Gambesons aus dem Reenactment werden ebenso zugelassen, wenn sie vorne überlappend geschlossen werden können und keine Lücken (Achsel etc.) vorhanden sind!

### **Handschuhe:**

**Hier gilt dasselbe Prinzip.** Wir haben als Standard und als günstigste Variante die Marke Red Dragon gewählt. Red Dragon sind im Prinzip verstärkte und verbesserte Lacrosse Handschuhe und eignen sich so hervorragend für den Einstieg. Jedoch halten sie Hieben, die absichtlich zu den Händen geführt werden oft nicht 100% stand und zum anderen verschleißten sie wirklich schnell. Besonders wenn man oft und hart (eben auch Nahkampf) fechtet.

Wer mehr investieren will, sollte sich unserer Meinung nach „Sparring Gloves“ der Fechtsschule Gdansk oder SPES Handschuhe zulegen. Man investiert zwischen 50 – 100€ mehr – aber die Finger und der zukünftige Kontostand werden es danken.

Wir haben bewusst keine Lacrosse / Hockey Handschuhe diese Liste gestellt. Sie haben sich als ungeeignet für den Freikampf herausgestellt.

### **Fichtmaske:**

Es gibt im Grunde zwei große Hersteller von Fichtmasken: **AllStar** und **PBT**. Wir haben mit beiden gute Erfahrung gemacht, bevorzugen jedoch von der Form her die AllStar. Es kommen gerade neue Hersteller auf den Markt, mit denen wir persönlich aber noch keine Erfahrung gemacht haben. Jedoch muss man immer eines anmerken: Die Fichtmasken, die wir nutzen sind gut und schützen. Jedoch ist keine Fichtmaske aus Drahtgeflecht in einer Extremsituation stark genug einen absolut unbremsten Stich oder mit roher Kraft geführten Hieb durch ein Langschwert aufzuhalten. Daher

mahnen wir bei allem Schutz und aller Entwicklung der Schutzmechanismen zu aufmerksamen Sparring und vielem Training. Ein top trainierter Athlet ist immer Herr seiner Aktionen und Reaktionen und vermeidet so Verletzungen am Partner oder Turniergegner.

## Allgemeine Links

### Fechten:

<http://www.trainingsschwerter.com/> (Deutscher Shop, schnelle Lieferung sobald die Ware auf Lager verfügbar ist)

<https://www.allstar.de/> (Beste Fechtmasken bislang, offizieller Fechtausrüster)

<http://www.faitsdarmes.com/en/>

<http://www.thehemashop.com/index.php/> (Viele Produkte günstiger auffindbar trotz UK)

<http://histfenc.com/> (SPES Homepage, + Maßgeschneiderte Jacken)

<http://pbthistoricalfencing.com/>

<http://www.reddragonarmoury.co.uk/>

<http://www.gajardoni.com/it/>

<http://www.akademia-broni.pl/submenu-1,aktualnoSci.html>

<http://sparringglove.com/>

### Lacrosse (Gelenkschutz):

<http://www.captain-lax.com/> (Große Auswahl für Ellebogenschutz)

### Eishockey:

<https://hockey.hps-sport-shop.de/index.php>

<http://www.killahockey.de/index.php>

### Motorrad & Sport:

[http://www.fc-moto.de/de\\_DE](http://www.fc-moto.de/de_DE) (Große Ausfahl für Knie und Shienbeine)

### Army & Polizeibedarf:

<https://bestprotection.de/shop/>

<http://polizeibedarf-dagdas.de/>

# 1. Torso

## a. Gambesons & Fechtjacken:

Extra für den Freikampf hergestellte Schutzjacken. Natürlich können auch für die Mittelalterdarstellung übliche Gambesons benutzt werden, aber nur, wenn sie vorne überlappend geschlossen werden und keine Lücken an den Achseln aufweisen.

<http://histfenc.com/categorylist/torso-protectors> (Hersteller der geläufigen Fechtjacken)

<http://pbthistoricalfencing.com/products/hema-jacket/> (Eigene Fechtjackenlinie)

<http://www.trainingsschwerter.com/Training/Jacken-Gambesons-Hosen/>

## b. Zusätzlicher Stichschutz:

Gerade für volles und freies Sparring, so wie auch Turniere wichtig. Fürs Training sollte es erstmal nicht notwendig sein solange Gambeson bzw. Jacke dick genug ist.

<http://www.trainingsschwerter.com/Training/Schutztausruestung/>

<http://www.faitsdarmes.com/en/50-plastron>

<http://www.sparringlove.com/index.php/offer/plastron/>

## c. Alternativen: Polizeiwesten, Reitwesten, Motorradjacken

Wie bereits erwähnt nur als Ausrüstung für Taktik-Übungen bzw. Stufe 1 Übungen.

<https://www.google.de/#tbn=shop&q=fouganza+schutzweste+safety&spd=16717623227328421576>

<http://www.kraemer-pferdesport.de/Sicherheitswesten.htm?websale8=kraemer-pferdesport&ci=247441>

<http://polizeibedarf-dagdas.de/artikeldetails/kategorie/sonstige1613/artikel/anti-riot-jacke-schwarz.html>

<http://www.blackshadow.at/products/Schutzwesten/Stichhemmende-Schutzwesten/Stichhemmende-Taktische-Unterziehweste-BS-100-schwarz.html>

## 2. Maske

WICHTIG: Bei den Masken mindestens eine mit 1600N Widerstandskraft! Hinterkopfschutz ist ebenfalls Pflicht. Dieser schützt nicht nur den Hinterkopf, sondern polstert darüber hinaus auch noch einmal die Maske an sich und schützt so gegen Hiebe.

<http://www.trainingsschwerter.com/Training/Masken-und-Polsterung/>

[https://www.allstar.de/shop/index.php?cat=c55\\_Historisches-Fechten.html](https://www.allstar.de/shop/index.php?cat=c55_Historisches-Fechten.html)

<http://pbthistoricalfencing.com/products/hema-masks/>

<http://www.lajolosports.com/> (Masken mit Luftpolsterkissen innen vorhanden – interessante Neuentwicklung die von uns aber noch nicht getestet wurde.)

<http://histfenc.com/categorylist/head-protection>

<http://www.reddragonarmoury.co.uk/>

## 3. Halsschutz

[https://www.allstar.de/shop/product\\_info.php?info=550000040.html&XTCsid=30c5f815cbfb0fab48b2bfe74d579df0](https://www.allstar.de/shop/product_info.php?info=550000040.html&XTCsid=30c5f815cbfb0fab48b2bfe74d579df0)

<http://www.westhockey.com/torwart-ausruestung/torwart-halsschutz/reebok-eishockey-torwart-halskrause-xpulse-508.htm>

<http://www.trainingsschwerter.com/Training/Schutz-ausruestung/2/>

## 4. Handschuhe

### a. Red Dragon

Gute Handschuhe für einen Einsteiger und für einen fairen Preis. Empfehlenswert mit Fingerschutzkappen zu kombinieren.

<http://www.trainingsschwerter.com/Training/Handschuhe/Red-Dragon-Gloves.html>

<http://www.thehemashop.com/index.php/protection/hand-protection/hema-gloves/red-dragon-gloves.html>

<http://www.faitsdarmes.com/en/gloves/52-red-dragon-hema-gloves.html>

<http://www.reddragonarmoury.co.uk/>

### ERGÄNZUNG

<http://armstreet.de/shop/ruestungen/rundplatten-rondelle-fuer-mittelalter-handschuhe>

### b. SPES

<http://www.trainingsschwerter.com/Training/Handschuhe/SPES-Hema-Handschuh.html>

<http://histfenc.com/productcart/spes-heavy-gloves-v-1-0>

### c. Sparring Gloves

Unserer Meinung nach immer noch das Beste was zurzeit auf den Markt ist. Als Fäustlinge oder 3 Finger-Handschuhe. Die ganzen Fäustlinge sind bequemer als auf den ersten Blick. Diese Gloves brauchen jedoch etwas Zeit bis sie „weicher“ werden da sie bei Neukauf noch relativ unbeweglich sind.

<http://sparringglove.com/index.php/offer/fechtschule-gdansk/>

<http://www.trainingsschwerter.com/Training/Handschuhe/Sparringshandschuh.html>

<http://www.trainingsschwerter.com/Training/Handschuhe/Sparringshandschuh-3-Finger.html>

## 5. Unterarmschutz & Ellbogenschutz

Der Elbogenschutz sollte lieber aus Hardplastik, oder zumindest starrem Schaumstoff sein. Achtet beim Kauf auf die Länge der Armschiene. Manch Kürzere lassen sich auch gut mit dem Sparring Glove kombiniere da dieser eine eher verlängerte Armstulpe hat.

<http://www.trainingsschwerter.com/Training/Schutztausruestung/Unterarm-und-Ellobogenschutz.html>

<http://histfenc.com/productcart/forearm-and-elbow-protectors-v-2-0>

[http://www.captain-lax.com/Lacrosse-Protection/Lacrosse-Arm-Protection---4\\_20.html](http://www.captain-lax.com/Lacrosse-Protection/Lacrosse-Arm-Protection---4_20.html)

<https://hockey.hps-sport-shop.de/eishockey/ellbogenschoner/>

<http://www.killahockey.de/index.php/de/katalog/schutztausruestung/ellbogenschutz/ellbogenschutz-senior> (öfters viele reduzierte Warren auf Lager)

[http://www.fc-moto.de/epages/fcm.sf/de\\_DE/?ViewAction=View&ObjectID=15733678&PageSize=20&Page=2/](http://www.fc-moto.de/epages/fcm.sf/de_DE/?ViewAction=View&ObjectID=15733678&PageSize=20&Page=2/)

<http://polizeibedarf-dagdas.de/artikelliste/kategorie/sonstige1613.html?page=1>

## 6. Tiefschutz

In verschiedenster Ausführung und von verschiedenster Hersteller. Lieber von Kampfsport-Anbieter kaufen als von HEMA Shops. Der Tiefschutz sollte gut passen um nicht mehr zu schaden als er schützen sollte.

[http://de.rdxsports.com/search?controller=search&orderby=position&orderway=desc&search\\_query=groin&submit\\_search=](http://de.rdxsports.com/search?controller=search&orderby=position&orderway=desc&search_query=groin&submit_search=)

[http://www.captain-lax.com/Lacrosse-Protection/Lacrosse-Supporters---4\\_23.html](http://www.captain-lax.com/Lacrosse-Protection/Lacrosse-Supporters---4_23.html)

## 7. Knieschutz & Schienbeinschutz

Achtet beim Kauf darauf dass der Knieschutz nicht nur auf die Kniescheibe anliegt. Er sollte zumindest die Seiten des Knies auch bedecken. Am besten sind Knieschoner die ein Stück weiter auf dem Oberschenkel hochgehen.

Zu empfehlen sind hier die „Red Dragon Knie- und Unterschenkelschützer“

<http://www.trainingsschwerter.com/Training/Schutztausruestung/RD-Knie-und-Unterschenkelschutz.html>

<http://www.trainingsschwerter.com/Training/Jacken-Gambesons-Hosen/Knieschuetzer.html>

<http://www.faitsdarmes.com/en/shin-guard/54-knee-and-shin-guard.html>

<https://hockey.hps-sport-shop.de/eishockey/beinschoner/>

<http://www.killahockey.de/index.php/de/katalog/schutztausruestung/beinschutz/beinschutz-senior>

[http://www.fc-moto.de/epages/fcm.sf/de\\_DE/?ViewAction=View&ObjectID=15733645&PageSize=20](http://www.fc-moto.de/epages/fcm.sf/de_DE/?ViewAction=View&ObjectID=15733645&PageSize=20)

<http://polizeibedarf-dagdas.de/artikelliste/kategorie/sonstige1613.html?page=1>

## 8. Oberschenkelschutz & Hüftschutz

Da viele der Jacken ab der Hüft recht kurz geschnitten sind empfiehlt sich einen Hüftschutz mitzubeneutzen.

<http://www.faitsdarmes.com/en/thigh-guard/57-thigh-and-groin-protection.html>

<http://www.trainingsschwerter.com/Training/Schutztausruestung/Gepolsterter-Rock.html>

<https://hockey.hps-sport-shop.de/eishockey/hosen/>

<http://www.killahockey.de/index.php/de/katalog/schutztausruestung/hosen/hosen-senior>

